



CLUB NATACIÓN Y SALVAMENTO

"ORIOLO IMPERIAL"

Domicilio Social: Apartado de Correos 1004. C.P. 45080 Toledo.

Correo electrónico: oriol.presidente@cnsoriol.es

Web: www.cnsoriol.es

RECONOCIMIENTO MÉDICO

Los reconocimientos se realizarán a partir del día 10 de noviembre. Los nadadores inscritos (listado adjunto) deben solicitar fecha y hora para el reconocimiento por teléfono, identificándose como componente del club Oriol:

- **TELEFONO DE CONTACTO:**

Centro medicina deportiva: 925287792/925248028(Rosa)

Todos los nadadores deberán llevar cumplimentada la historia médica y los menores de edad la autorización, que está al final de la historia, firmada por los padres. (Impresos en la web del oriol)

- **Pago:**

Reconocimiento Completo: 21,64€

El pago se realizará en la cuenta:

2105 0036 14 1250025204

El día del reconocimiento se aportará el justificante del pago. Realizar el ingreso indicando los siguientes datos:

Ordenante-> Nombre del nadador + ORIOLO IMPERIAL

Concepto -> Reconocimiento médico



CLUB NATACIÓN Y SALVAMENTO

"ORIOLO IMPERIAL"

Domicilio Social: Apartado de Correos 1004. C.P. 45080 Toledo.

Correo electrónico: oriol.presidente@cnsoriol.es

Web: www.cnsoriol.es

RECOMENDACIONES DEL SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA.

Se aconseja que se aporte una analítica de sangre para completar el estudio del deportista. Los parámetros que se deben analizar son los siguientes:

- Sistemático de sangre.
- Bioquímica sanguínea:

Glucosa; Urea; Creatinina; Ac. úrico; Proteínas totales; Sodio; Potasio; Calcio; Cloro; Magnesio; Triglicéridos; Ch total; Ch HDL; GOT; GPT; GGT; LDH; Fosfatasa alcalina; Bilirrubina total; Hierro; Ferritina.

Esta analítica se puede aportar algunos días después de realizar el reconocimiento.

- Se ruega puntualidad y avisar en el caso de no poder asistir a la consulta.
- Acuda con la ropa deportiva que normalmente utiliza; pantalón corto, camiseta, zapatillas.
- Tiene a su disposición vestuario y ducha.
- No acudir en ayunas.
- El día anterior del reconocimiento **ABSTENGASE** de entrenar o competir, **NO FUME**, suprima todo tipo de medicación no fundamental y procure dormir ocho horas.
- Puede aportar cualquier informe médico, radiografías, analítica, y advierta a la enfermera si anteriormente le han realizado en este Centro otro reconocimiento etc.



CLUB NATACIÓN Y SALVAMENTO

"ORIOLO IMPERIAL"

Domicilio Social: Apartado de Correos 1004. C.P. 45080 Toledo.

Correo electrónico: oriol.presidente@cnsoriol.es

Web: www.cnsoriol.es

• **DIRECCIÓN:**

C. C. San Ildefonso
Paseo del Cristo de la Vega, s/n
45004 – Toledo

